**МЕНЮ**

**13 сентября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| винегрет | 40 | 1 | 8 | 5 | 96 | 45 |
| Суп с вермишелью и мясом | 200 | 5 | 6 | 16 | 154 | 208 |
| картофельное пюре | 150 | 12 | 14 | 25 | 258 | 131 |
| ежики мясные в соусе | 100 | 23 | 20 | 18 | 156 | 395 |
| чай | 200 | 4 | 0 | 18 | 131 | 393 |
| хлеб чер | 40 | 4 | 0 | 7 | 34 | 212 |
| хлеб бел. | 30 | 1 | 4 | 21 | 77 | 212 |
| яблоко | 170 | 1 | - | 13 | 105 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова